

k|o
a|R

KODAIRA式®ペリネケア
広島・元気堂

着衣のまま受けられる施術

KODAIRA式®ペリネケア無料体験会

手技による

奇跡の若返り施術

新しい骨盤底筋ケア

骨盤底筋を整えると、身体は変わり始めます！

Beauty & Healthy

KODAIRA式®ペリネケアとは？

エステでも、カイロでも、矯正でもない全く新しい技術で、身体の歪みを整え、ホルモンバランス・自律神経の巡りをスムーズにします。腹部から骨盤底筋・骨盤周辺の筋肉にアプローチし、血流を促進。血液が十分に行き渡ることによって、臓器が本来の働きを取り戻すことを目指します。

※着衣のままの施術で、性器等に触れることはありません

k|o
a|R

KODAIRA式®ペリネケア
広島・元気堂

KODAIRA式®ペリネケアサロン広島・元気堂

☎ 082-209-0977

📍 〒731-0135 広島県広島市安佐南区長束5-32-1-2F

(JR安芸長束駅前のビル2階)

OPEN 10:00-18:00 平日&第3土曜日

WEB予約受付中





なぜペリネケアが必要なのか

女性は骨盤が大きく筋肉量が少なくさらに出産というライフステージもあるため、男性に比べて骨盤底筋が緩みやすい傾向にあります。特に高齢になると、尿もれや姿勢の崩れ、股関節痛などが生活の質を低下させるケースが少なくありません。

これらの問題の多くは、骨盤底筋の衰えや筋肉の緊張が根本原因ですが、効果的なケア方法はまだ十分に確立されていないのが現状です。

KODAIRA式®ペリネケアは、エステやカイロ、矯正とは異なる、手技で骨盤底筋をほぐすことができる他にはない新しい技術です。



無料

若返りKODAIRA式® ペリネケア体験会

●体験会:10:00~16:30
●懇親会:17:00~18:30

●会場:広島市文化交流会館
広島県広島市中区加古町3-3(平和公園南)

2026



広島開催!

お申込み



小平芳弘先生から
直接施術あり!



13万人以上!
施術人数



*施術の効果は個人差があります



Yoshihiro Kodaira

美容・ボディメイクのプロが開発! 特別な骨盤底筋ケア

KODAIRA式®ペリネケア考案者
小平芳弘先生

施術歴28年ロサンゼルスにて短期集中解剖研究後
ビューティーボディメーキング(BBM)の主催を経て
KODAIRA式®ペリネケアを開発。
現在はKODAIRA東京、KODAIRA名古屋を運営。
女優・モデルなどの著名人、
海外VIPも通う人気サロンとして注目されています。

骨盤底筋を整えると体は変わり始めます。

KODAIRA式®ペリネケアとは?



たるみの原因の 根本をケア

従来のペリネケアは筋肉を鍛えることが中心でした。私たちは骨盤底筋のたるみの原因を骨盤周りの硬さやゆがみと捉え、筋肉と臓器のゆがみを手技により取り除き、根本にアプローチ!本来の骨盤底筋に導きます。



女性ホルモンの 分泌を促進

KODAIRA式®ペリネケアは、服の上から子宮や卵巣にも働きかけることができるのが特徴です。女性ホルモンを活性化し、バランスを整えることでアンチエイジングにも期待ができます。